

～ 健康運を高める風水術 ～

🔴 [健康運をよくする風水術]

定位盤であなたの健康状態がわかる

風水では、それぞれの方角に身体の各器官が細かく分かれて対応していますが、健康運を見るとき重要になってくるのは、水回りや玄関・出入口が位置する方位です。あなたの家や部屋の各位置に水回り、玄関・出入口があると、それぞれの方角に該当する身体の部分が弱くなってしまいます。

たとえば南にトイレがあると、痔疾、腎臓、婦人科系統を患います。また、不妊症やインポテンツなども注意が必要です。

健康運は、北東と南西が極めて重要となります。この方位にトイレ、台所、風呂などの水回りがあると冷え性になりがちです。とくに北東にトイレ、風呂、玄関があると、男性は腰痛になり、関節炎やリウマチ、ガンなどになりやすくなります。また腰から下の病気（婦人科系統、痔、腎臓病）などを患いやすいので注意が必要です。

また、家や部屋の一部が欠け込んでいたり引っ込んでいたりすると、必ずその方位の意味するところの病気になるので、増改築で欠け込みを直してください。水回りは場所を変えるか、その部分だけ張り出して増改築するとよいでしょう。

玄関と出入口は東・南東・南が大吉です。ただし少しだけ張り出すことです。他の位置にあった場合は、ほとんど凶意になります。

北東に玄関・水回りがあったら緑を置く

体の調子を整えるためには、北東・南西のそれぞれに緑の多い観葉植物を置いて、空気を清浄にしてください。それから西・北西に窓があったら、赤やオレンジなど暖色系のカーテンを引いて閉め切ってしまうとよいでしょう。枕は北・西・北西のいずれかが効果的です。

北東と南西は清潔に

部屋は全体的に明るい暖色トーンでまとめ、ゴミをためたりせず整理整頓を心掛けましょう。北東や南西には、洗濯物などもなるべくためないことです。水槽は絶対に避けましょう。トイレや風呂がある場合はつねに清潔にして、水をためておかないことです。

北東の納戸や押入れ・クローゼットは吉

吉相なのは、納戸や押入れ・クローゼットなどが北東にある場合です。重要なものだけをていねいにしまっておくことが大切です。

🔴 [健康運がよくなる部屋]

健康運を高める理想の部屋はこれ

病気知らずで健康運がよくなる理想の部屋を図16を見て参考にしてください。

身体の状態と方位は密接に関係している

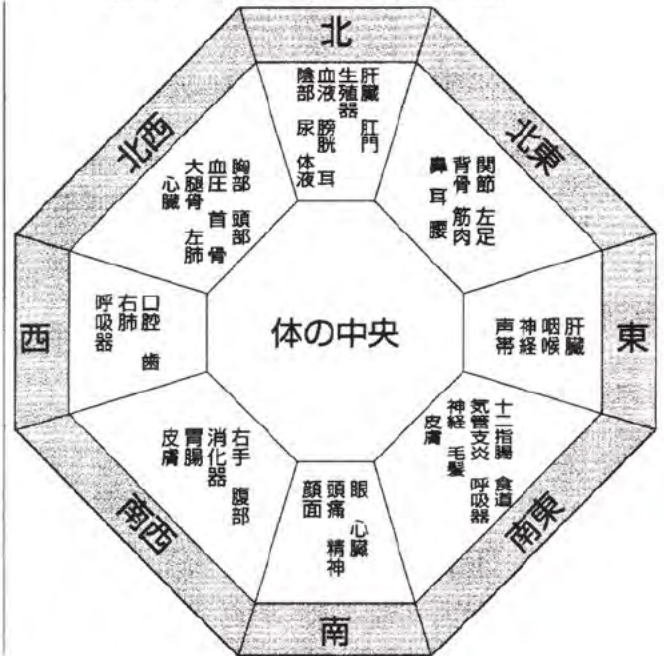
では次に、身体と方位の関係について見ていきます。

各方位は図 17 のように人間の身体に置き換えることもできます。たとえば「最近夫の 2 日酔いが多いけど、肝臓が弱ったのかな」と感じたら、肝臓の方位である家の「東」の部分を確認してください。

図 16 健康運がよくなる理想の部屋



図 17 方位と体の部分の関係



不調の方位を調べると、そこが汚れていたり、整理されていないかったりする場合はほとんどです。つまり、どの方位でも汚水やゴミなどをためておくと、身体その部分が弱くなり、病難を招くことになるのです。

また、九星のうち五黄土星を除く八星（8方位）は食べ物も意味しています。健康のためには、自分の本命星と相生の関係にある星があらわす食べ物をとるように心掛けるとよいでしょう。

たとえば、北東（八白土星）には「腰」の意味がありますから、腰が弱いと思う人は、ふだんから八白土星の相生である二黒土星・六白金星・七赤金星・九紫火星の食べ物をたっぷり摂るように心掛けましょう。また、気になる身体の方角の家相が、凹型に欠け込んでいるなど悪い場合は、空気を浄化する作用のある観葉植物を置くのも 1 つの方法です。とくに「東」「南東」「南」は、植物の作用が大きく働くので効果大です。

九星のあらわす食べ物の意味を下にのせておくので参考にしてください。

- 一白水星の方位 → この星のもつ意味は水分です。水や酒・ジュースなどの飲み物のほか、海や川などの産物、魚介類や海藻などをあらわします。
- 二黒土星の方位 → トウモロコシやアワなどの穀類、ジャガイモ、サツマイモなどのイモ類、そして砂糖などを含む甘味のあるもの全般。
- 三碧木星の方位 → 新鮮な食べ物を意味します。フレッシュな果物、たっぷりの野菜サラダ、そして刺し身など新鮮な魚介類も。
- 四緑木星の方位 → そば、スパゲティー、うどん、ラーメン、うなぎ、山芋、ごぼう、きゅうりなど長い食材。また、レモンや酢などの酸味も。
- 五黄土星の方位 → 毒薬や腐敗を意味するこの星は例外なので使えません。
- 六白金星の方位 → この星は高級な食材をていねいに調理し、高級な雰囲気なかで食すイメージ。健全で豪華な食卓がポイントです。

- 七赤金星の方位→米や餅、そして鶏肉のほか、アヒルや合鴨などを含む鳥類全般。
- 八白土星の方位→山で採れたすべてのものを意味します。山菜や木の実、秋のキノコ類など。また、山で捕れる鹿、猪などの動物の肉も。
- 九紫火星の方位→チャーハンや野菜炒めなどのように、火をしっかりと加えて調理したもの。ネギ、らっきょう、にんにく類も。